
Tecnologías del yo

según el análisis de
Michel Foucault



Decir la verdad - renunciar a cierta parte de uno mismo

En su *Historia de la sexualidad* intentó hacer una historia de las relaciones

entre la obligación de decir la verdad y las prohibiciones sobre la sexualidad, entre el ascetismo y la verdad.

¿Cómo se obligó al sujeto a descifrarse a sí mismo respecto a lo que estaba prohibido?

 hermenéutica de las tecnologías del yo

Tecnologías: 4 tipos

Hay tecnologías:

- de producción (para manipular cosas)
- de sistemas de signos (para utilizarlos)
- de poder (para modelar la conducta de individuos)
- **del yo** (para transformarse a uno mismo)

↓
governabilidad

Implican la adquisición de habilidades y de actitudes.

Requieren modificar la conducta individual.

Casi nunca funcionan por separado.

Tecnologías del yo

“permiten a los individuos efectuar, por cuenta propia o con la ayuda de otros, cierto número de operaciones sobre su cuerpo y su alma, pensamientos, conducta, o cualquier forma de ser, obteniendo así una transformación de sí mismos con el fin de alcanzar cierto estado de felicidad, pureza, sabiduría o inmortalidad” (p. 48).

“el modo en que un individuo actúa sobre sí mismo” (p. 49).

El desarrollo de las tecnologías del yo

Foucault las analiza en dos contextos históricos:

la filosofía
grecorromana
(los dos primeros
siglos a.C.)

la espiritualidad
cristiana y los
principios monásticos
(siglos IV y V)

En la filosofía grecorromana:

El “cuidado de sí” o “preocupación por sí” (*epimelesthai sautou*) era uno de los principios más importantes para la conducta social y personal.

Se lo ha desdibujado y escondido bajo el principio délfico “conócete a ti mismo” (*gnothi sauton*).



no era un principio abstracto sino un consejo práctico, una regla de vida

En la filosofía grecorromana:

Foucault da 3 ejemplos:

- En la *Apología*, Sócrates dice que busca cuidar a los ciudadanos para que se ocupen de sí.
 - Epicuro dice que nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para ocuparse uno mismo de su propia alma (*Carta a Meneceo*).
 - Filón, en *Sobre la vida contemplativa*, describe una comunidad austera, consagrada a la lectura, a la meditación conciliadora, a la oración individual y colectiva, y a las reuniones y banquetes espirituales, prácticas cuya principal tarea era el cuidado de sí.
-

Subordinación del cuidado al conocimiento de sí

El “Conócete a ti mismo” ha oscurecido el “Cuídate a ti mismo”.

- La moral cristiana exige la renuncia de sí como principio de salvación (insiste en que se debe rechazar el sujeto) y considera el cuidado de uno mismo como una inmoralidad.
- La filosofía moderna, de Descartes a Husserl, prioriza ante todo el conocimiento del yo como sujeto pensante.

“Resumiendo: ha habido una inversión entre la jerarquía de los dos principios de la Antigüedad, “Preocúpate de ti mismo” y “Conócete a ti mismo”. En la cultura grecorromana el conocimiento de sí se presentaba como la consecuencia de la preocupación por sí. En el mundo moderno, el conocimiento de sí constituye el principio fundamental.” (p. 55)

Técnicas grecorromanas del yo:

- **escribir**, tomar notas sobre sí mismo, o escribir tratados o cartas a los amigos, revelación del yo, introspección detallada
 - **examen de sí** y de conciencia
 - **askesis**, un recordar y una preparación para afrontar situaciones (*melete* y *gymnasia*)
 - **retiros (*anachoresis*)**, apartarse unos minutos al día, o ciertos períodos para retirarse dentro de sí
 - **ocio activo**, estudiar, leer, prepararse para los reveses de la fortuna, o para la muerte
 - **contacto con la naturaleza** que ayuda al contacto consigo mismo
 - **amor homosexual**
 - **escucha silenciosa** de las palabras del maestro y de la voz de la razón dentro de uno mismo
-

El cristianismo primitivo:

Religión de salvación, que se caracteriza por:

- el deber de aceptar un conjunto de obligaciones
- de considerar cierto número de libros como verdad permanente
- de aceptar las decisiones autoritarias en materia de verdad
- el no sólo creer ciertas cosas sino el demostrar que uno las cree
- el aceptar institucionalmente la autoridad

(pp. 80-81)

Revelar la verdad de sí para acceder a la verdad

- Cada cual está obligado a revelar lo que está pasando dentro de sí, admitir sus faltas, reconocer sus tentaciones, localizar sus deseos, revelarlo ante Dios o ante la comunidad, dar testimonio público o privado sobre sí.
 - El acceso a la verdad no puede concebirse sin la pureza del alma, que es una consecuencia del conocimiento de sí. La pureza es una condición para acceder a la verdad.
-

Tecnologías del yo de los primeros cristianos

- la **exomologesis**, reconocimiento público de sí mismo como pecador y penitente, humillación ante la Iglesia, exposición, acto dramático (*publicatio sui*). Autocastigo que borra el pecado pero a la vez revela al pecador. Los actos por los cuales se castiga a sí mismo no pueden distinguirse de los actos por los cuales se descubre a sí mismo. Examen diario de sí mismo en público.
- la **exagouresis**, examen de sí, verbalizado, que implica la obediencia y la contemplación [=vigilancia de que los pensamientos sean sobre Dios].
- la **penitencia**: probar el sufrimiento, demostrar la vergüenza, hacer visible la humildad.
- la **confesión**

} más tardíamente

La obediencia

- Debe abarcar todos los aspectos de la vida monástica. Implica permanente obediencia total al maestro, un control completo de la conducta por parte del maestro, y no se busca un estado final de autonomía. Es un sacrificio de sí, del deseo propio del sujeto. No hay ni un solo momento en que el monje pueda ser autónomo.
 - Esta relación está configurada por la renuncia al propio deseo de cada uno y a su propio yo.
 - No puede haber revelación sin renuncia. La *exomologesis* tiene su modelo en el martirio, que es un matarse a sí mismo. Y en la *exagouresis* se está renunciando al deseo y al yo propios. (p. 93)
-

Subordinación del cuidado al conocimiento de sí

la filosofía
grecorromana

la espiritualidad
cristiana, monástica

conocimiento de sí

conocimiento de sí



cuidado de sí

negación de sí

